



SALUD NATURAL PARA NUESTROS MEJORES AMIGOS

REGALIZ Y MANZANILLA



REGALIZ Y MANZANILLA

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA

REGALIZ

Planta herbácea vivaz y perenne que alcanza hasta 1,5 m de altura.

- Posee un **rizoma** vertical y estolonífero del que surgen brotes constantemente, continuándose inferiormente en una potente raíz muy desarrollada. La corteza es de color gris parduzco y estriada longitudinalmente. El interior (xilema) es amarillo y de estructura radial.
- **Hojas compuestas**, alternas e imparipinnadas, con folíolos ovales y pegajosos por el envés. Las flores son pequeñas, azul-violáceas y papilionáceas, agrupadas en racimos axilares. El fruto es una pequeña vaina (legumbre) comprimida.

MANZANILLA

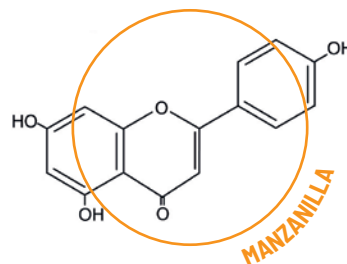
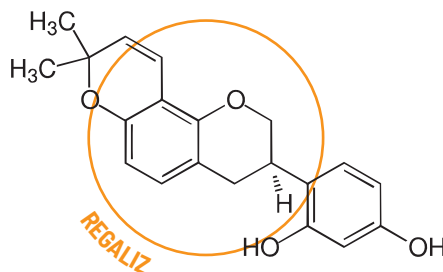
Planta herbácea anual, aromática y de porte rastrero, de 10cm a 30cm cm de altura.

- **Tallo** cilíndrico, estriado y muy ramificado. Hojas sésiles, alternas y muy divididas (bi o tripinnadas) en segmentos lineales de color verde intenso.
- **Flores** agrupadas en capítulos con receptáculo cónico y hueco. Presenta flores periféricas blancas (femeninas) y centrales amarillas (hermafroditas). Desprende un olor aromático característico.

COMPOSICIÓN Y PRINCIPIOS ACTIVOS

REGALIZ: su actividad reside en la raíz de plantas de al menos 3 años. Contiene **saponinas triterpénicas**, destacando la **glicirricina** (50 veces más dulce que el azúcar), y flavonoides como la liquiritina e isoliquiritina. Otros componentes son las cumarinas, fitoesteroles y polisacáridos (glicirrizano GA).

MANZANILLA: el capítulo floral contiene aceite esencial rico en **alfa-bisabolol** y **camazuleno** (responsable del color azul y la acción antiinflamatoria). Destaca su contenido en **flavonoides (apigenina)** y **mucílagos** protectores.



	REGALIZ	MANZANILLA
NOMBRE CIENTÍFICO	<i>Glycyrrhiza glabra</i> L.	<i>Matricaria chamomilla</i> L.
NOMBRE COMÚN	Regaliz, palo dulce, orozuz, paloduz.	Manzanilla dulce, manzanilla común.
ORIGEN	Zona mediterránea, Centro y Sur de Rusia, y Asia Menor hasta Persia.	Sudeste de Europa y Asia Menor (mitad oriental mediterránea).
PARTES UTILIZADAS	Raíz y rizoma.	Capítulos florales (cabezuelas recogidas en floración).
PRINCIPALES PRINCIPIOS ACTIVOS	Saponinas triterpénicas (Glicirricina) y Flavonoides (Liquiritina, Isoliquiritina).	Aceite esencial (Alfa-bisabolol, Camazuleno), Flavonoides (Apigenina) y Mucílagos.

PROPIEDADES

REGALIZ

- **Antiinflamatorio:** la glicirricina inhibe la degradación del cortisol endógeno, alargando su vida media y potenciando su acción antiinflamatoria natural.
- **Antiulceroso y mucoprotector:** aumenta la secreción y viscosidad del moco gástrico y mejora la microcirculación de la mucosa, favoreciendo la curación de úlceras.
- **Antibacteriano:** sus flavonoides han demostrado actividad in vitro contra *Helicobacter pylori*, bacteria causante de gastritis.
- **Hepatoprotector:** la glicirricina actúa como antioxidante frente a tóxicos hepáticos y disminuye los radicales libres.

MANZANILLA

- **Antiespasmódica:** la apigenina y el alfa-bisabolol relajan el músculo liso gastrointestinal con una potencia comparable a la papaverina, aliviando cólicos y espasmos.
- **Carminativa y digestiva:** aumenta la producción de jugos gastrointestinales, favoreciendo la digestión y la expulsión de gases.
- **Antiinflamatoria:** el camazuleno inhibe la síntesis de leucotrienos (vía inflamatoria), mientras que la apigenina bloquea la adhesión de leucocitos.
- **Antiulcerosa:** el alfa-bisabolol protege la mucosa frente a agentes agresivos y reduce la actividad de la pepsina.



MECANISMO DE ACCIÓN SINÉRGICO

REGALIZ + MANZANILLA

PROTECCIÓN DE LA MUCOSA

- **Aumento del moco protector:** la glicirricina y los flavonoides del **regaliz** activan la secreción de moco gástrico y aumentan su viscosidad y calidad.
- **Defensa ante irritantes:** el alfa-bisabolol de la **manzanilla** ejerce un efecto protector directo frente a agentes ulcerogénicos (AINEs, estrés) y reduce la actividad proteolítica de la pepsina.
- **Cicatrización:** ambos ingredientes promueven la reepitelización y aumentan la vida media de las células de la mucosa gástrica, mejorando la microcirculación local.

ACCIÓN ANTIINFLAMATORIA

- **Mecanismo del regaliz:** la glicirricina inhibe la enzima que degrada el cortisol (11-β- hidroxisteroide-deshidrogenasa), prolongando la vida media del cortisol endógeno y reduciendo la inflamación de forma potente sin suprimir la glándula adrenal.
- **Mecanismo de la manzanilla:** el camazuleno inhibe la 5-lipooxigenasa (vía leucotrienos) y la apigenina bloquea la adhesión de leucocitos, frenando la cascada inflamatoria.

EFEECTO ANTIESPASMÓDICO

- **Relajación muscular:** los flavonoides (especialmente apigenina) y componentes del aceite esencial como el α-bisabolol presentan actividad espasmolítica demostrada experimentalmente, produciendo relajación de la musculatura lisa intestinal y alivio del dolor cólico.
- **Acción carminativa:** favorecen la expulsión de gases y reduce el meteorismo y la distensión abdominal.

REGALIZ Y MANZANILLA

EXTRACTOS DE REGALIZ Y MANZANILLA EN LA CLÍNICA DIARIA

El uso de manzanilla y regaliz en la clínica diaria supone una **herramienta terapéutica** muy valiosa. Gracias a su alto **poder antiinflamatorio**, es la primera elección en casos de gastritis y cualquier inflamación del sistema digestivo.

Animales con IBD (Enfermedad Inflamatoria Intestinal Crónica), gastritis y esofagitis por reflujo o debidas al uso de determinados medicamentos con efectos secundarios, estenosis pilórica linfoplasmocitaria..., son ejemplos de situaciones clínicas en las que regaliz y manzanilla combinados han supuesto una evolución muy positiva del cuadro clínico existente.

La **capacidad regeneradora y antiulcerogénica** del regaliz así como su **actividad antibacteriana**, concretamente frente a *Helicobacter pylori*, ha supuesto en más de una ocasión la resolución de entidades clínicas complicadas.

El poder terapéutico de esta combinación así como su excelente tolerabilidad, suponen una alternativa excepcional con un excelente perfil de seguridad a las dosis recomendadas en la clínica diaria de perros y gatos.

SEGURIDAD Y PRECAUCIONES

NO RECOMENDADO EN:

No administrar en animales con hipertensión arterial, insuficiencia renal, coléctasis, cirrosis, hipopotasemia.

SE ACONSEJA:

- No utilizar en hembras gestantes, ya que no existen estudios que avalen su uso.
- La raíz de regaliz puede contrarrestar la acción de los medicamentos antihipertensivos.
- No debe usarse en tratamientos prolongados junto con diuréticos, heterósidos cardiotónicos, corticoides, laxantes estimulantes u otros medicamentos que puedan producir un desequilibrio de electrolíticos.



BIBLIOGRAFÍA

