



# ROMPEPIEDRAS

## *LEPIDIUM LATIFOLIUM L.*



# ROMPEPIEDRAS

<b>NOMBRE CIENTÍFICO</b>	<i>Lepidium latifolium L.</i>
<b>NOMBRE COMÚN</b>	Rompepiedras o Lepidio.
<b>ORIGEN</b>	Se cría a orillas de las aguas o en el propio lecho de arroyuelos en toda la península Ibérica.
<b>PARTES UTILIZADAS</b>	Se utilizan las sumidades aéreas. Su máximo efecto se consigue utilizando la planta fresca.
<b>PRINCIPALES ACTIVO</b>	Los glucosinolatos, destacando la sinigrina (sal potásica), que le da el sabor picante, y los productos derivados de su hidrólisis, gracias a la acción de la enzima mirosinasa.

## COMPOSICIÓN

De su composición química destacan principios activos responsables de su actividad, especialmente para la salud renal.

Los glucosinolatos (compuestos azufrados) son los componentes más característicos de la familia *Brassicaceae*. Al romperse la planta fresca, estos se transforman en sustancias activas, siendo la **sinigrina el glucosinato predominante**.

La planta entera contiene una esencia sulfurada, el isosulfocianuro de alilo, que proviene de la hidrólisis de la sinigrina o mironato potásico (glucósido sulfurado) por acción de la enzima mirosinasa. La sinigrina fue aislada por primera vez en la mostaza negra, *Brasica nigra*, y es la responsable del sabor picante de la planta.

Además, contiene otros principios activos que completan su acción: flavonoides y antioxidantes, cumarinas (umbeliferona y herniarina), taninos y saponósidos, aceite esencial y minerales como el potasio, magnesio y calcio.

## DESCRIPCIÓN BOTÁNICA

El Rompepiedras es una hierba vivaz caracterizada por tallos y ramas tiesas y endurecidas, que alcanza hasta 3 palmos de altura, careciendo de pelo o borra en tallo y hojas.

- **Hojas:** de forma ovalada-lanceolada, con bordes parcialmente aserrados, color verde claro y disposición esparcida.
- **Flores:** pequeñas y blancas, forman ramilletes terminales en panícula.
- **Frutos:** redondeados y comprimidos, con un pequeño botón en el ápice (estigma) y dos semillas en su interior.



\* Este documento de uso exclusivo profesional es una guía informativa sobre las propiedades del complejo fitoterápico y no sustituye, en ningún caso, el diagnóstico, criterio ni consejo clínico del profesional veterinario.

# PROPIEDADES TERAPÉUTICAS

## ACCIÓN ANTILITIÁSICA

### DISOLUCIÓN Y PREVENCIÓN DE CÁLCULOS

La evidencia empírica y experimental ha comprobado su capacidad para disolver cálculos de vías urinarias.

- Es especialmente eficaz sobre los **urolitos de oxalato cálcico**.
- Doble acción: actúa tanto disolviendo los cálculos existentes como previniendo su formación.
- Puede ser de ayuda en otro tipo de urolitos.

### ACCIÓN DIURÉTICA

Estudios con extracto acuoso han demostrado un aumento considerable de la excreción urinaria. Su contenido en flavonoides y sales de potasio aumenta la producción de orina, facilitando la limpieza de las vías urinarias. Esta acción también ayuda en la prevención de cálculos de oxalato cálcico.

### OTRAS ACCIONES

- Analgésica y antiinflamatoria.
- Antiprostática en la reducción de la hiperplasia prostática.
- Antifúngica.
- Digestiva y aperitiva.
- Citotóxica.
- Mejora el metabolismo pancreático.



# ROMPEPIEDRAS

## *LEPIDIUM LATIFOLIUM L.*

### SEGURIDAD Y PRECAUCIONES

#### CONTRAINDICACIONES

- Gestación y lactancia: no debe usarse debido a la ausencia de datos que avalen su seguridad en estas etapas.
- No usar en caso de hipersensibilidad y/o alergia a sus componentes.

#### PRECAUCIONES DE USO

- No se recomienda en casos de hipotiroidismo. Los glucosinolatos pueden ejercer un efecto antitiroideo inductor de bocio.
- Se recomiendan tratamientos discontinuos.
- No se han descrito interacciones medicamentosas ni toxicidad a las dosis habituales.



#### BIBLIOGRAFÍA